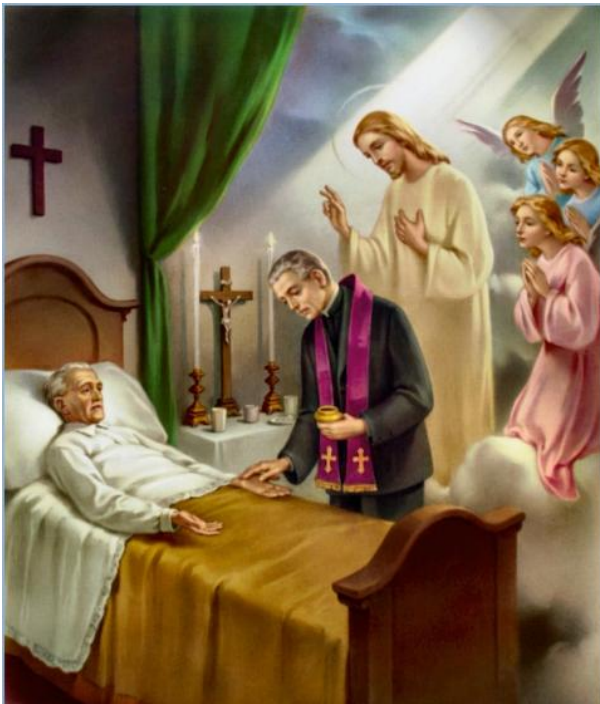


สวัสดิ์ศรีรับพี่น้องสัตบุรุษวัดเซนต์หลุยส์ที่รักทุกท่าน

พี่น้องครับ โอกาสนี้พ่ออยากจะแบ่งปันเรื่องความเจ็บป่วย เรื่องการดูแลสุขภาพ เพราะช่วงนี้มีพี่น้องสัตบุรุษมาเชิญพ่อไปโปรดศีลเจิมฯ และศีลมหาสนิทให้กับญาติพี่น้องของเขามอบ่อย ๆ รวมทั้งพ่อเองก็ได้ไปโปรดศีลเจิมฯ และศีลมหาสนิทให้กับญาติของพ่อเองด้วยเช่นกัน **เพราะทุกคนที่พ่อไปเยี่ยมและสวดภาวนาให้เป็นผู้สูงอายุที่อายุมากแล้ว** ร่างกายไม่ค่อยแข็งแรงเหมือนเดิมเป็นผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย มาวัดเองไม่ไหว



พี่น้องครับ **พ่อสังเกตว่าหลายคนก็เป็นห่วงสุขภาพเหมือนกันทั้งนั้น** ไม่ใช่แค่ผู้สูงอายุเท่านั้น คนทั่วไปไม่ว่าจะเป็นวัยรุ่น เห็นว่าไปออกกำลังกายกันบ่อย ๆ และทานอาหารที่มีประโยชน์ รวมทั้งการนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ แต่ทุกคนพยายามดูแลสุขภาพกันอย่างดี

พ่อคิดว่าในส่วนนี้เราทุกคนคงทราบดี เพราะเราเคยเจ็บป่วย ไม่สบาย เวลาเราไปโรงพยาบาลคุณหมอก็มักจะเตือนให้เราทำแบบนี้ ร่างกายเราจะแข็งแรง ไม่เจ็บป่วย

บ่อย ๆ **แต่สำหรับในด้านของจิตใจ พี่น้องก็จะเชิญพระสงฆ์ไปสวดศีล อวยพรให้ญาติของเรา** เพื่อเขาจะได้สบายใจเพราะได้รับพระพรของพระ ทำให้มีกำลังใจที่จะต่อสู้กับความเจ็บป่วยได้

พี่น้อง หากว่าเรามีญาติที่เจ็บป่วย ขอให้เราคิดถึงบทจดหมายของนักบุญยากอบ 5:15 **“คำอธิษฐานภาวนาด้วยความเชื่อ จะช่วยผู้ป่วยให้รอดชีวิต องค์พระผู้เป็นเจ้าจะทรงให้ผู้ป่วยลุกขึ้น และถ้าเขาเคยทำบาป เขาจะได้รับการอภัย”** และถ้าหากว่า วันหนึ่งเราต้องเป็นผู้เจ็บป่วยเอง ขอให้เรานึกถึงหนังสือบุตรสิรา 38:9 **“ลูกเอ๋ย เมื่อยามลูกเจ็บป่วย จงอย่าท้อแท้ จงอธิษฐานภาวนาต่อองค์พระผู้เป็นเจ้า และพระองค์จะทรงรักษาลูกให้หาย”**

ขอพระอวยพรพี่น้องทุกท่านครับ

คุณพ่อสุรศักดิ์ อัมพากรณ์