

สงครามในหัว

ทุกสิ่งทุกอย่างในโลกวันนี้ถูกขับเคลื่อนไปอย่างรวดเร็ว

หลายคน หลายเวลา เหนื่อยจนล้าไม่ลุก

เสียงคนรอบข้างบอกให้ **“สู้สู้” “ลุยเลย” “อย่าหยุด”**

แต่เสียงในหัวของเราบอกว่า **“คนเราไม่ใช่เครื่องจักร”**

ไม่จำเป็นต้อง ชนะทุกวัน ไม่ต้องทำทุกอย่างให้สมบูรณ์แบบ

และไม่จำเป็นต้องแข็งแกร่งตลอดเวลา

มันเหมือนเกิดความขัดแย้ง เป็นสงครามย่อย ๆ ภายใน

จะฟังเสียงในหัวที่มาจากใจหรือจะฟังเสียงสังคม

แต่...ก็มักจะแพ้กระแสเสียงสังคม

เหมือนถูกรุมล้อม หาทางออกแทบไม่ได้..



สงครามใดมีเท่าสงครามภายในใจตน

**ในทุก ๆ วัน ต้องรบกับความคิดตนเอง
ตลอดเวลา**

ใช้หรือไม่ เมื่อใดเอาชนะใจตนเองได้ชีวิต
เราจะสงบลงทันที

สงครามจะไม่เกิด ถ้าเราชนะจิตใจตน

คิดดีและลงมือทำย่อมได้ชีวิตที่ดี

สงคราม ความรุนแรง สภาพเศรษฐกิจ สภาพสังคม เหตุการณ์บ้านเมือง

ความโลภ ความโกรธ ความหลง จิตใจและพฤติกรรมของผู้คน

ไม่ได้อยู่ในวิสัยที่เราจะกะเกณฑ์ได้ เราทำได้เพียง

ดูแลความโลภ ความโกรธ ความหลงของตัวเองให้ดี

ดูแลความคิด คำพูด และการกระทำให้ สะอาดเท่าที่ทำได้

บางวันไม่ต้องชนะใคร แค่รักษาใจตัวเองให้ไม่ล้าม

จงฟังเสียงหัวใจตัวเองให้ชัดที่สุดไม่ต้องพยายามสู้ทุกวัน...

บางวันแค่ **“ไม่แพ้ใจตัวเอง”** นี่แหละชัยชนะที่ควรคู่

โลกนี้ล้วนหลากหลาย เป็นแสงส่องในแบบของ
ตัวเองให้ได้ อย่างไรก็ตามแสงของเราก็คงจะสว่างให้กับใคร
ก็ได้ที่ผ่านไปผ่านมา

อย่าปล่อยให้ความคิดด้านลบ พาเราดิ่งลงไป ก็ถือว่า
“ชนะแล้ว” เพราะศัตรูที่น่ากลัวที่สุด ไม่ใช่ปัญหาภายนอก
แต่คือ **“ใจเราเอง”**

บางครั้งเราอยากสนทนาธรรม อยากแบ่งปันข้อคิดดี
ๆ แต่กลับพบว่า...ไม่มีใครอ่าน หรืออ่านแล้วก็วิจารณ์

โลกที่เต็มไปด้วยผู้คน แต่รู้สึกโดดเดี่ยว เหมือนเสียงของ
เราหายไปในอากาศ แต่ความจริง เสียงที่สำคัญที่สุด ไม่ใช่
เสียงคนอื่นหรอก แต่คือ **“เสียงหัวใจของเราเอง”**

หัวใจเราฟังเพื่อให้เราเข้าใจตัวเอง คือ เสียงที่ซื่อสัตย์
ที่สุด ตรงไปตรงมาที่สุด และไม่มีวันโกหก

อย่าปล่อยให้สงครามในตัวเราเกิดขึ้น เพราะกลัวคนอื่น ประสานเสียงในใจและเสียงในหัว
ให้เป็นหนึ่งเดียว และเราจะพบกับสัญญาณของกาลเวลา เพื่อเราจะได้เตรียมในทุกสถานการณ์ที่จะ
เกิดขึ้นในวันพรุ่งนี้ โดยมีพระเจ้าเป็นกำลัง เป็นพลังให้เราเสมอ...



คนข้างวัด

ติดตามอ่านบทความได้ที่ <https://konkhangwat.blogspot.com>