

ก้าวข้ามอดีต

>>> พยายามก้าวข้ามผ่านอดีตแล้วมีชีวิตที่งดงามในปัจจุบัน คือปัสกาที่แท้จริง <<<

นับเวลาถอยหลังเรื่อย ๆ กับวันเวลาที่เพิ่มขึ้น มีอดีตให้จดจำ มีผิดพลาด พลังเปลว อยากมี
อยากเยอะอยากยิ่งใหญ่ บางเรื่องราวสร้างทุกข์สุดใจ และมักย้อนมาทำร้ายจิตใจเราอยู่เนืองนิจ
พยายามพิชิตปิดประตูความทรงจำอันนั้นก็ไม่ใช่เรื่องง่าย มีเพียงหัวใจและอดทนข่มความรู้สึกอยู่
กับปัจจุบันให้ได้ ทำเวลาขณะนี้ให้ดีที่สุด **คิดเสมอว่าวันนี้คือวันที่ดีที่สุดไม่ว่าจะเกิดอะไร** ใช่หรือไม่
...ทุกคนต่างก็มีสิทธิ์ที่จะเลือกทำวันนี้ให้ดีที่สุดได้ ส่วนเรื่องของเมื่อวานให้มันจบลงเมื่อวาน
พยายามทำความเข้าใจและยอมรับว่ามีความทรงจำบางอย่างกำลังรบกวนความสุขในปัจจุบันของเรา
อยู่ การยอมรับกับความทุกข์นับเป็นจุดเริ่มต้นกับความสุขในปัจจุบัน ซึ่งการยอมรับไม่ใช่การจำนน
ต่ออดีต ซึ่งต้องใช้เวลา



ไม่มีชีวิตใครในโลกนี้สมบูรณ์แบบที่สุด

เราทุกคนบนโลกนี้ต่างต้องเผชิญกับเรื่องดี
และเรื่องร้ายเหมือน ๆ กัน ต่างกันเพียงแค่ว่า
ใครจะใช้ใจเยี่ยงไรรับมือกับเรื่องราวที่เกิดขึ้น
อุปสรรคคือบทพิสูจน์ เมื่อเอาชนะได้ ถือว่า
ยกระดับหัวใจให้สูงขึ้น ไม่ว่าจะเจอกับ
อุปสรรคใด เหยหน้าขึ้น แบกรับมันก้าวเดิน
ต่อไป เรื่องราวในอดีต อาจจะทำให้ความสงบ
กลายเป็นตระหนก ส่งผลให้เรามีความคิดอคติ

ตามสัญชาตญาณได้ง่าย ทำให้เกิดความโกรธ ความเกลียดชัง ความแค้นเกิดขึ้นอีกครั้งและอีกครั้ง
อย่างไม่มีวันหมดสิ้น **นี่อาจจะเป็นทางเขนอันใหญ่ที่เราแบกไปเพื่อผ่านหุบเหวที่กว้างใหญ่ในวัน**

ข้างหน้า

เป็นสังขจะคู่ผู้คนที่ว่า “เรื่องแย่ โชคร้าย สามารถเกิดขึ้นได้กับทุกคน” แต่ก็ยังมีบ้างบางคน
กำลังตกอยู่กับความทุกข์ในอดีต และซ้ำเติมความทุกข์ตนเองว่า “โง่งเง่าไม่เอาไหน ไม่สู้และโชค
ร้าย” โดยอาจจะหลงลืมไปไม่ว่าใครก็สามารถเจอกับเรื่องร้ายด้วยกันได้ทั้งนั้น

เวลาของเราในโลกนี้สั้นนัก อย่า
เสียเวลากับเรื่องราว กับผู้คนหรือสิ่งของที่ไร้
ค่า อย่าปล่อยให้เสียงของคนอื่นมีพลังมากกว่า
เสียงของหัวใจตัวเอง อย่าให้ใครขโมย
ความสุขของเราไป แม้ในช่วงที่ชีวิตกำลัง
เผชิญอยู่กับความมืดมิด **แต่ปลายทางของคำ**



คืนคือแสงสว่างของรุ่งอรุณ เมื่อใดที่เผชิญกับความท้อแท้ จมูกมุ่นและพยายาม เพราะทุกจุดเริ่มต้น
ของความพยายาม ย่อมมีผลตอบแทนเป็นรางวัลรออยู่เสมอ

อย่ากังวลหรือกล่าวโทษว่าเวลาไม่เพียงพอ **แท้จริงชีวิตคนเรามีเพียง “ให้และรับ”** เมื่อใดที่
เป็นผู้ให้ จงให้ด้วยความเต็มใจ เมื่อใดที่เป็นผู้รับ จงรับด้วยความเต็มใจ ในวันนี้อาจจะมีเพียงคำว่า
“ขอบคุณ” เป็นแสงสว่างอันนั้นที่จะให้พลังในรุ่งอรุณ เป็นเหมือนชีวิตใหม่ที่ได้เริ่มต้นขึ้นอีกครั้ง

ให้เวลากับคนที่เรารักและรักเราให้มากขึ้น คนข้างกายคนในครอบครัวคือหัวใจของการก้าว
ผ่าน ซึ่งมีค่ามากกว่าเพื่อนกินนักร้อยพัน ไม่มีใครรู้วันเวลาข้างหน้าได้อย่างถูกต้องแม้แต่หมอดู
ความยิ่งใหญ่และความมหัศจรรย์ในชีวิต บางครั้งก็ขึ้นอยู่กับให้เวลาและจังหวะในพระพรของพระเจ้า
เจ้าเป็นผู้นำพา ที่สำคัญอย่าหลงลืมศรัทธาในพระเจ้าที่สถิตในตัวเรา

อย่าท้อแท้กับอดีต ทำวันนี้ให้ดีกว่าเมื่อวาน อย่าคาดหวังกับความสมบูรณ์แบบ ลูกขึ้นมาทำให้
ดีกว่าเก่าก็พอ! ไม่จำเป็นที่จะต้องจบเรื่องราวทุกเรื่องด้วยความสมบูรณ์แบบ ทำความเข้าใจตนเอง
ไม่ใช่เพื่อการแก้ไขอดีตให้คลี่คลายหายไป แต่เพื่อให้จิตวิญญาณเราเข้มแข็งเพื่อก้าวผ่านความทุกข์
และเดินต่อกับปัจจุบันอย่างมีความหวัง ความรัก และสันติสุขจวบจนวันสุดท้ายจะมาถึง....

คนข้างวัด

ติดตามอ่านบทความได้ที่ <https://konkhangwat.blogspot.com>