

สวัสดิ์ครับพี่น้องสัตบุรุษวัดเซนต์หลุยส์ที่รักทุกคน

ปกติวันที่ 14 กุมภาพันธ์ของทุกปี **จะเป็นวันวาเลนไทน์หรือวันแห่งความรัก** เป็นวันที่เราทุกคนคิดถึงคนที่เรารัก ไม่ว่าจะเป็นพ่อแม่ พี่น้อง เพื่อน คนรัก เราจะทำดีกับเขาเป็นพิเศษ เพื่อแสดงความรักถึงพวกเขาเหล่านั้น ตอนเด็ก ๆ จำได้ว่าเราจะเอาสตีกเกอร์ที่เป็นรูปกุหลาบไปติดที่เสื้อของคนที่เรารัก หลายคนคงจำได้ใช่ไหมครับ หรือปัจจุบันบางคนก็อาจจะยังทำอยู่ก็ได้นะ เป็นการแสดงออกที่น่ารักดี เหมือนเราเอาใจไปให้เขา บอกเขาให้รู้ว่า **“เรารักเขา ปรารถนาดีต่อเขา”**



แต่เนื่องจากวันที่ 14 กุมภาพันธ์ของปีนี้

ตรงกับวันพุธรับเถ้า ซึ่งเป็นวันเริ่มต้นของเทศกาลมหาพรต โดยคาทอลิกที่อายุ 14 ปีขึ้นไป ถึงอายุ 59 ปี ต้องอดเนื้อ และคนที่อายุ 18 ปีขึ้นไป ถึงอายุ 59 ปี ต้องอดอาหารในวันพุธรับเถ้า และวันศุกร์ศักดิ์สิทธิ์ หรือบางคนอาจจะอดเนื้อ อดอาหารทุกวันศุกร์ในเทศกาลมหาพรต หรือ

บางคนอาจจะอดเนื้อ อดอาหารตลอด 40 วันในเทศกาลมหาพรต ขึ้นอยู่กับสุขภาพร่างกายของเราจะอำนวยมากน้อยแค่ไหน หรือแล้วแต่ความตั้งใจของเราแต่ละคนด้วย

สุดท้ายพ่ออยากจะฝากข้อคิดให้กับทุกคนว่า เราไม่จำเป็นต้องอดเนื้อหรืออดอาหารเท่านั้น **แต่สิ่งที่เราควรอดมาก ๆ ก็คือ การพูดหรือการกระทำที่ทำให้คนที่เรารักและคนที่รักเรา ต้องเสียใจ** เราควรจะอดนิสัยที่ไม่ดีที่ไม่ดีที่ไปทำร้ายความรู้สึกของทุกคน ที่อยู่รอบข้างเรา การที่เราใช้ช่วงเวลาเทศกาลมหาพรตไปสู่เทศกาลปัสกา ก็คือ การเอาชนะความไม่ดีในตัวเรา และเกิดใหม่เป็นคนดีมากขึ้น เพื่อทุกคนที่อยู่กับเราจะได้พบความสุข ความชื่นชมยินดีที่เรานำไปให้พวกเขาทุกคนด้วย

สุขสันต์วันแห่งความรักและเทศกาลมหาพรตแต่ทุกคนด้วยครับ