

สนุกอย่างสงบ

>>> พอถึงจุดหนึ่ง เราอาจจะชอบความสงบมากกว่าความสุข <<<

ยืนดูเรือขุดร่องริมแม่น้ำยามเช้าอยู่พักใหญ่ ญาติผู้ใหญ่คนหนึ่งเดินมาสมทบ แล้วเราทั้งคู่ก็ รื้อฟื้นเรื่องราวในอดีตกับแม่น้ำสายนี้ ที่เคยว่ายข้ามไปเล่นหาดทรายฝั่งโน้น เพราะฝั่งเรามีแต่ดิน เหนียว วันนั้นหาดทรายหายไป เพราะถูกความโลภของคน ใช้เครื่องยนต์มาขุดทรายจนหาดไม่เหลือ ทั้งไว้แต่ความงามในนามวันเวลาที่ล่วงเลย ร่องน้ำตื้นเขิน น้ำท่วมง่าย วิธีการที่พอจะช่วยเยียวยา แม่น้ำได้บ้าง ใช้วิธีการขุดร่องน้ำให้ลึก แต่ก็ต้องทำกันบ่อย ๆ เพราะมันไม่ใช่ธรรมชาติสร้างสรรค์ โลกเปลี่ยนไปมากและอยู่ยากขึ้น



เอาเข้าจริง โลกไม่ได้อยู่ยาก แต่การ อยู่ร่วมกันกับคนหมู่มากต่างหากที่อยู่ยาก ใช่มั้ย!!! คนเรามักมองกันที่เปลือกนอก หลายคนคบกันที่ผลประโยชน์ หลายคน ทำเพื่อหวังผลตอบแทน มีไม่น้อยคน เกลียดกันด้วยการฟังเขาเล่ามา แบบนี้ก็มี

เยอะเจอมามาก ในบางจังหวะชีวิตไปหวังดีกับใคร ก็เชื่อว่าคนอื่นจะหวังดีกับเรา จริงใจกับใคร เชื่อว่าคนอื่นจะจริงใจกับเรา ทำดีได้ดีก็มีให้เห็น ทำดีไม่เคยได้ดี ก็มีอยู่ถมไป ทำดีกับบางคน เขายังไม่เห็น ว่าเราดีก็มี เขายังมองว่าเราโง่งงหลอกลวง โลกก็เป็นแบบนี้มานานแล้ว คนอ่อนแอมันก็มักจะถูก รังแกเสมอ และอย่ายึดติดว่าทำดีต้องได้ดีเสมอไป แต่การทำดีควรเป็นพื้นฐานของการใช้ชีวิต เพราะ มีโอกาสมากกว่าการทำให้ไม่ดี ฉะนั้นแล้ว เราเอาพื้นฐานความดีเป็นที่ตั้ง แล้วก็ต้องรู้จักระวังตัว รู้จัก ใช้ชีวิตอย่างมีความสุข

ปล่อยวางแรงกดดัน เราก็จะได้ผ่อนคลาย ปล่อยวางความกดดันได้มีความสุข รู้จักวางลง คือ ทางเลือกภายใน รู้จักวางลง คือ ความรู้ทางจิตวิญญาณ รู้จักวางลง คือ ปรัชญาในการใช้ชีวิต รู้จักวางลงให้พระจิตนำทาง เพื่อเราจะได้มีชีวิตที่สนุกในความสงบ และง่ายขึ้นในการดำรงอยู่ใน โลกปัจจุบัน....

คนข้างวัด

ติดตามอ่านบทความได้ที่ <https://konkhangwat.blogspot.com>