

ชีวิตโปร่งใส

>>> ครองใจให้ดี เดินทางให้ดี ชีวิตใส <<<

พักกายพักใจกลางธารน้ำ ตั้งแต่เช้ากลางความมืดและเงียบจากเสียงครึกโครม อย่างกับคน
ละที่คนละทางกับเมื่อวาน ที่ผู้คนและเสียงเพลงดังระงม นักร้องแสงแรกริมระเบียง จากความมืดสู่
แสงสว่าง พร้อมกับอ่านบทความดี ๆ สักบท ซึ่งพบเจอเข้ากับบรรยากาศยามนี้ได้อย่างพอเหมาะ



ชีวิต แต่ละคนมีได้เพียงครั้งเดียว ยาวบ้างสั้น
บ้าง ชีวิตดำเนินต่อไป ทุกข์บ้างสุขบ้างบนหนทาง
ชีวิต คงอยู่บนเส้นทาง ขึ้นบ้างลงบ้าง ...วัน คือ วัฏ
เห่นัดวังเหนือออกเช้ากลับค่ำ อารมณ์ คือขม คือ
หวาน โศกสุขพบพราว พร่อง คือเสียตาย เสียใจ วัน
ฟ้าหม่นฟ้าใส จันทรกลมจันทรแหวง คนไร้คน

สมบูรณ์พร้อม ถึงไร้ความสมบูรณ์แบบ เรื่องจุกจิกบางเรื่อง อย่าได้ใส่ใจ ใส่ใจจะเหนื่อย

โลกไพศาลนัก ใจคนสับสนนัก จะไม่พบเจอคนพาลอย่างไรได้? สบายใจให้มากขึ้นบ้าง
น้อยใจแล้ว เงียบงันไว้เสีย ถูกเข้าใจผิดแล้ว ยิ้มน้อย ๆ ไว้แสงตะวัน ก็ฟังเสียงลม ดูหยาดฝนโปรย
ไม่มีดอกไม้สด ก็ดมกลิ่นหอมของดิน เลียนแบบความแข็งแกร่งของต้นหญ้า ไม่มีเสียงปรบมือ ก็เสพ
ความเรียบง่ายของชีวิต ความสงบสุขของการอยู่โดยลำพัง ถนอมความสัมพันธ์ที่จริงแท้ที่สุด สัมผัส
ความยินดีที่อยู่ใกล้ที่สุด เสพภาวะจิตใจที่งามที่สุด

แม้วันคืนไหลล่อง วัฏวันแปรเปลี่ยน ไม่ตำหนิ ไม่พร่ำบ่น ไม่เจ็บปวด ไม่ยอมแพ้ หากกอดค้น
ก็เปลี่ยนสถานที่สุดลมหายใจลึก สับสน เปลี่ยนมุมใคร่ครวญเงียบ ๆ ล้มเหลว สะสมกำลังใจเริ่มต้น
ใหม่ ต้องเผชิญหน้าตัวเอง เผชิญทุกปรากฏการณ์ธรรมชาติ ใช้ชีวิตให้ปลอดโปร่ง เปิดใจให้กว้าง ให้
อภัยทุกความผิดพลาด ดำเนินชีวิตโปร่งใส ฝึกเพาะความกว้างใจ เก็บความปิติยินดีชั่วชีวิต ก้มกาย
ลงทำงาน วางใจลงจึงได้ชื่อว่าเป็นคน (จากบทประพันธ์ของจีน)

ผ่านกลางคืนยอมพบเจอกลางวัน อย่าปล่อยชีวิตเราจมหายไปกับความมืด เพราะเรามีแสง
สว่างกระจ่างใจเสมอบนเส้นทางสายชีวิตนี้ เส้นทางสายพระคริสต์....

คนข้างวัด

ติดตามอ่านบทความได้ที่ <https://konkhangwat.blogspot.com>