

กวาดใจให้สะอาด (ไม่ยากแต่ก็ไม่ยาก)

>>> วันนี้จะกวาดใจไม่ให้สะอาดสักเพียงใด ในวันพรุ่งนี้ก็ยังมิใช่ไม่ร่วงหล่น >>>

ฝุ่นในเมืองหลวงทะเลหลวงค่ามาตรฐานมาหลายวัน ทำให้หลายคนเกิดอาการภูมิแพ้ ตื่นตอ
แก้ปัญหานี้อยู่ที่ใด จะแก้ไขเช่นไร ยังหาคำตอบกันไม่พบ อาจจะเป็นเพราะต้นไม้เรามีน้อยและเป็น
ช่วงใบไม้ผลิใบหรือเปล่านั้นก็คาดเดาไปตามภาพที่เห็น แต่ที่แน่ ๆ ที่วัดเราใบไม้ร่วงเยอะมาก ๆ นื่อง ๆ
เจ้าหน้าที่ของวัดต้องเพิ่มรอบการกวาดทั้งเช้าและเย็นในทุก ๆ วัน ไม่เช่นนั้นบริเวณรอบวัดเราคง
เต็มไปด้วยใบไม้แห้ง สกปรก ใบไม้ที่เคยเขียวสด เมื่อถึงเวลา ถึงจังหวะมันก็แห้งเหี่ยว หลุดร่วง
จากต้น จะยัดรีดไว้ตลอดนั้นเป็นไปได้ ใบหนึ่งหลุดร่วง เพื่อผลิใบอ่อนทดแทน ถึงเวลาให้ร่มเงา
ให้ความสดชื่น ช่วยบรรเทากรองฝุ่นพิษ ถึงเวลาอันควรตามฤดูกาลก็จากลา วนเวียนเช่นนี้ตามวิถี
สมคูลทางธรรมชาติ

คนเราก็เช่นนั้น มีวันเวลาดีสดใส
ปัญหาจากคนรอบข้าง พี่น้อง เพื่อน
กิเลส ล้วนแต่ทำให้จิตใจเรา
ปัจจุบันมลพิษทางจิตรบกวน
อื่น ต้องไขว่คว้าให้ได้มา
สกปรกไร้การเก็บกวาด



ไม่นานก็มีปัญหาเข้ามา ปัญหาจากเราเอง
ฝุ่น ปัญหาจากจิตใจที่ฟุ้งพล่าน ปัญหาจาก
ไม่สะอาด รกรุงรัง ยิ่งสภาพใน
เราให้ต้องมี ต้องเป็นเหมือนคน
ครอบครอง ชีวิตภายในจึง
จะนั้นแล้ว ในทุกๆ วันไม่ต้อง

กังวลให้มากจนเกินไป แต่ค่อย ๆ ทำไปในแต่ละวัน กวาดที่ใจ จบ ที่เราทำได้สบายใจ แค่นั้นก็แค่นั้น
กวาดใจเราให้สะอาดนั้นเป็นพอ

ใบไม้แห้งที่ร่วงหล่น เพราะโรยรา ปัญหาที่เข้ามาในชีวิต บางทีเพราะว่าวัน ใบไม้แห้งต้อง
เก็บกวาด ปัญหาที่มากมี เราต้องจัดการจัดระเบียบใจ จัดระบบในชีวิตให้เป็น อย่าหมกหมมทิ้งกอง
ไว้ จนกลายเป็นขยะใจให้เน่าเหม็น จนไร้หนทางเยียวยา สภาพของความเป็นคนก็จะหมดไป เรายัง
โชคดีที่เรามีพระอยู่ในจิตใจ ที่จะช่วยกระตุ้นเตือนให้เราหมั่นทำเก็บกวาดชีวิตเราให้สะอาด
โดยเฉพาะในช่วงมหาปรตเช่นนี้ และเมื่อเริ่มกวาด ใจเราก็สะอาดได้ในทุกวันนี้เอง...

คนข้างวัด

ติดตามอ่านบทความได้ที่ <https://konkhangwat.blogspot.com>